

Conférence :

Une meilleure conscience pour un mieux vivre.

On ne naît pas gros, et on ne corrige pas son excès de poids et la souffrance qui en découle par les seuls effets d'un régime.

Il n'y a pas de recette miracle pour transformer un corps dans lequel on souffre.

C'est toute sa vie qu'il convient de diriger. Pour trouver l'épanouissement, chacun doit tracer son chemin. 🍷🍷

Jérôme TSCHIRHART

Vendredi 28 JAN

2022

19H à 21H30

JÉRÔME TSCHIRHART

Préparateur physique et mental de sportif professionnel.
Dans son livre : **"Le poids de ma vie"** il raconte son combat.

Séance de dédicace en fin de conférence

Programme et liste des intervenants de la conférence au dos.

ENTRÉE LIBRE
Pass sanitaire obligatoire

La conférence aura lieu au foyer Saint Maurice
au 21 Rue Henri Haeffely de Pfastatt.

Suivez la conférence en live sur la page facebook de La Bobine

INFOS : 03 89 62 54 54 | www.la-bobine.org

Vendredi

28

Janvier
2022

19h à 21h30

La Bobine
VOUS PROPOSE

Conférence :

Une meilleure conscience pour un mieux vivre.

📍 Foyer S^t Maurice 21 Rue Henri Haefely Pfastatt

Intervenants :

JÉRÔME TSCHIRHART



Préparateur physique
et mental de sportif
professionnel.

Dans son livre :
"Le poids de ma vie"
il raconte son combat.



Séance de dédicace
en fin de conférence



Claire GRIFFANTI

Sophrologue

"Retrouver mon harmonie, en conscience"



Peggy LUTHRINGER

Thérapeute

"Focus on : L'estime de soi"



David DELL'AGLIO

Conseiller en évolution professionnelle

"Reconversion professionnelle"



Sébastien GUY

Technicien supérieur dans l'industrie

"la promesse d'être heureux"



Mathieu RINER

Coach sportif

"Savoir se pardonner"



Scannez le QR code et suivez la conférence
en direct sur la page facebook de La Bobine

RENSEIGNEMENTS :

La Bobine MJC | Centre socioculturel

7 rue aegerter 68120 Pfastatt

03 89 62 54 54 | contact@la-bobine.org | www.la-bobine.org