

PLANNING DES ACTIVITÉS

A la Bobine, vous pouvez vous inscrire à des activités régulières, pour découvrir une nouvelle discipline, progresser dans un domaine, prendre soin de vous, partager de bons moments

ACTIVITÉS	PROFESSEURS	JOUR	HORAIRE	AGE	LIEU	TARIF ANNUEL (HORS CARTE DE MEMBRE)
BIEN-ÊTRE ET SANTÉ						
Stretching	Saïda FATNASSI	Lundi	14h - 15h	Adultes	SEC	165 €
Pilates	Leïna ECHAHDJ	Lundi	17h30 - 18h30	Adultes	SEC	165 €
			18h30 - 19h30			
Yoga pour tous yoga intermédiaire	Dominique CONRATH	Lundi	18h30 - 20h	Adultes	ROM	180 €
			20h - 21h30			
Fitness (renforcement musculaire)	Catherine BOSSERT	Mardi	19h - 20h	Adultes	SEC	165 €
Postural Ball			20h - 21h			
Gym Energie	André BAUMANN	Mercredi	19h - 20h30	Adultes	FSM	180 €
Yoga pour tous	Dominique CONRATH	Jeudi	14h - 15h30	Adultes	SEC	180 €
			18h30 - 20h		ROM	
ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES						
Atelier terre (céramique)	Elisabeth ALLENBACH	Mercredi	14h - 18h	14 ans et +	La Bobine	275 €
Couture	Isabelle MACHADO	Mardi	14h - 20h	Adultes	La Bobine	Forfait 1 / 250 € pour 84h à l'année
		Jeudi	14h - 20h			Forfait 2 / 350€ pour 175h à l'année S'adresser au secrétariat
Dessin, peinture à l'huile, pastel	Sylvie LINDECKER	Mercredi	14h30 - 16h	Débutant	ETDL	170 €
		Mercredi	16h - 18h	Avancé		200 €
		Mercredi	18h - 21h	Adultes		270 €
		Jeudi	8h30 - 11h30			
		Jeudi	18h30 - 21h30			
Théâtre adulte	Elisabeth VON BUXHOEVEDEN	Mardi	20h - 22h	Adultes	FSM	270 €
Initiation théâtre	Sébastien CASTELLS	Jeudi	17h30 - 18h30	Les Petits Graviers 6 ans et plus	FSM	165 €
Théâtre			18h30 - 20h	Les Petits Cailloux 8 - 13 ans		220 €
			20h - 21h30	Les Enfants des Astres 14 -18 ans		
Cabaret	Liliane TAGLANG	Lundi	19h30 - 20h30	Adultes	SEC	165 €

ETDL = Espace Tisseurs de liens

FSM = Foyer Saint-Maurice

LÎM = L'Îlot Môme

ROM = Récré'ô Môme (salle d'expression)

SEC = Salle d'expression corporelle (Bâtiment GR Pfastatt 1er étage)

TARIFS CARTE DE MEMBRE 2024/2025

Jeune (- de 18 ans) : 12 €

Adulte : 18 €

Familiale 22€

Associative : 60 €